

# Dni Seniora

Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo



**30 października 2024 r. w godzinach 13.30-17.00**

w siedzibie

**Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Bielsku-Białej**

**Uniwersytet Bielsko-Bialski, ul. Willowa 2 - Budynek „L”, I piętro, sala 128 oraz hol**

## Porady ekspertów na stanowiskach informacyjnych - 13.30-15.30

### ZUS

- przeliczanie świadczeń, świadczenie uzupełniające 500+, świadczenie wspierające, renta wdowia, dodatki do świadczeń.

### NFZ

- programy profilaktyczne, Internetowe Konto Pacjenta,
- udzielanie informacji o leczeniu uzdrowskim i zasadach refundacji wyrobów medycznych,
- możliwość założenia Europejskiej Karty Zdrowia EKUZ.

**MOPS, Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności** – wsparcie z MOPS, uprawnienia wynikające z posiadania orzeczenia o niepełnosprawności.

**Komenda Miejska Policji** - bezpieczeństwo Seniora w codziennym życiu.

**SANEPID** - profilaktyka zdrowotna, szczepienia ochronne.

**I URZĄD SKARBOWY** - e-urząd skarbowy, ulgi podatkowe, infolinia eMCeK.

**NPO - Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacja oraz edukacja dla Miasta Bielska-Białej - Śląska Fundacja „Błękitny Krzyż”**

- pomoc prawna, porady obywatelskie, mediacje.

**RADA SENIORÓW** - wsparcie seniorów, m.in. jak i gdzie zgłaszać przypadki przemocy wobec Seniora.

**BANK POCZTOWY** - program edukacyjno-społeczny „Cyberdojrzały. Bądź mądrzejszy od oszusta”.

## PRELEKCJE - 15.00-17.00

**15.00-15.20 - „Świadczenie wspierające”** – Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

**15.20-16.00 - „Pomoc prawna dla Seniorów”** – Nieodpłatne Poradnictwo dla Miasta Bielska-Białej

- Zmiany w prawie spadkowym.
- Mediacje w różnych sytuacjach życiowych. Emeryt jako konsument...
- Jak dochodzić swoich praw, gdy staniemy się ofiarą przestępstwa.

**„Wsparcie seniorów - zgłaszanie przypadków przemocy”** – Rada Seniorów

**16.10-17.00 - „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo - co Senior wiedzieć powinien”** – ZUS

jak podwyższyć świadczenie, świadczenie uzupełniające 500+, świadczenie wspierające, renty wdowie, dodatki do świadczeń.

## PARTNERZY WYDARZENIA