

ANKIETA

Seniorzy projektują Swoje Miejsce w mieście Bielsko-Biała

Poniższa anonimowa ankieta dotyczy potrzeb seniorów – mieszkańców Miasta Bielska-Białej. Wyniki ankiety posłużą do zapoznania się z potrzebami seniorów w ramach przedsięwzięć prowadzonych w Centrum Seniora w Bielsku-Białej przy ul. Romana Dmowskiego i w przyszłości pomogą w realizacji projektów dopasowanych do potrzeb seniorów.

Ankieta adresowana jest przede wszystkim do osób powyżej 60 roku życia.

Wypełnić ankietę można on-line bądź w Wydziale Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego, pl. Ratuszowy 6.

KONTAKT: Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej, pl. Ratuszowy 6 43-300 Bielsko-Biała, tel.: 33 497 14 92, e -mail: beata.rozpedek@um.bielsko-biala.pl ☺

1. Proszę zaznaczyć aktywności, w których chciałaby/chciałby Pani/Pan w przyszłości uczestniczyć:

- 1. Warsztaty obywatelskie (budżet obywatelski, wolontariat i działalność stowarzyszeń, wybory i aktywność samorządowa itp.)
- 2. Warsztaty pielęgnacyjne z opieki nad osobami obłożnie chorymi
- 3. Warsztaty psychologiczne i warsztaty ze skutecznej komunikacji oraz rozwiązywania problemów w rodzinie
- 4. Zajęcia językowe (np. nauka języka angielskiego lub innego)
- 5. Warsztaty artystyczne (rękodzielnicze, filmowe, malarskie, bukietarstwo, ogrodnicze itp.)
- 6. Szachy
- 7. Gry planszowe
- 8. Zajęcia komputerowe, obsługa Internetu i smartfonu
- 9. Warsztaty fotograficzne
- 10. Zajęcia ruchowe (np. nordic walking, aerobic, gimnastyka, joga, taniec itp.)
- 11. Zajęcia kulturalne (np. koncerty, spektakle, projekcje filmowe itp.)
- 12. Wycieczki krajoznawcze
- 13. Zajęcia z dietetykiem oraz warsztaty zdrowego żywienia
- 14. Wykłady i poradnictwo
- 15. Edukacja zdrowotna
- 16. Inne, jakie?.....

2. Co utrudnia Pani/Panu korzystanie z różnych form aktywności dla seniorów?

- 1. Brak możliwości transportu/ dogodnej komunikacji publicznej
- 2. Bariery architektoniczne
- 3. Niechęć otoczenia i negatywne nastawienie domowników
- 4. Niechęć do wychodzenia z domu
- 5. Brak czasu
- 6. Brak środków finansowych
- 7. Brak chęci do podejmowania aktywności
- 8. Brak informacji o różnych inicjatywach podejmowanych w mieście
- 9. Stan zdrowia
- 10. Nic poważnie nie utrudnia mi korzystania z oferty aktywności dla seniorów
- 11. Inna przyczyna, jaka?.....

3. Czy Pani/Pan chciałaby/chciałby się zaangażować wolontaryjnie w działania Centrum i na czym te działania mogłyby polegać?

.....

.....

.....

.....



Metryczka

Wiek:

- Do 59 lat
- 60 - 64 lat
- 65 - 69 lat
- 70 - 74 lat
- 75 - 79 lat
- 80 lat i więcej

Płeć:

- Kobieta
- Mężczyzna